



Qigong



Motion på kinesisk

Opbyg energi for krop og sjæl med qigong.
Instruktør Kirstine Søndergaard fortæller
og viser øvelser. Kom og vær med!



Fredag den 10. september kl. 15.00 – 16.30
på Frihedens Bibliotek, Hvidovrevej 343, 1.

Tilmelding ikke nødvendig – bare mød op!



Arrangør: Frihedens Bibliotek

