



FEEL
GOOD

BØGER TIL DIG
PÅ 12-16 ÅR

Kærlighed. Ensomhed. Sorg. Glæde. Alle de helt store følelser. Det er dem man møder i mange feel good bøger.

Hovedpersonerne står steder i livet der kan udfordre dem og ryste dem i deres grundvold, men ofte er der venner eller familie til at gribe dem når livet bliver svært.

Så sæt dig godt til rette og læs med – det er nok en god ide at huske Kleenex til flere af dem.

DE ROMANTISKE

En cubansk piges guide til kage og kærlighed

Af Laura Taylor Namey

17-årige Lila kommer ud for mange store ændringer, da både bedstemoren dør, bedsteveninden rejser væk og kæresten slår op. For at give Lila lidt luft, sender familien hende over til morens veninde i England. Her genopdager Lila kærligheden til at bage, som ellers var en ting hun gjorde med sin bedstemor, og hun får også nye venner. Især drengen Orion, der også har sit at kæmpe med, bliver en stor trøst for Lila.



Snestorm

Af Dhonielle Clayton m.fl.

Efterfølger til "Blackout", hvor historien er skrevet af seks forfattere. I "Snestorm" forsøger Stevie at få kæresten Sola tilbage, men planen bliver udfordret af den voldsomme snestorm der har ramt Atlanta. Kan Stevie nå at få sagt undskyld til Sola og vil være det være nok til at vinde hende tilbage?



Større end os

Af Christina Bonde

Caroline rejser tilbage til Canada for at se fortiden i øjnene. Hendes bror døde i en lavineulykke for fem år siden, og hun er stadig mærket af det. Turen til Canada bliver dog ikke som forventet, da hun møder Jonathan og bliver forelsket i ham. Men han skjuler noget – noget der har med lavineulykken at gøre.

Første bog i en serie på tre bøger.





Hvis det er os

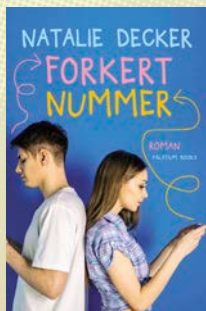
Af Becky Albertalli og Adam Silvera

Tror du på kærlighed ved første blik? På skæbnen? De to drenge, Arthur og Ben mødes tilfældigt på et posthus og det slår klik mellem de to. Men er kærligheden ved første blik lige så let som den er i film? Arthur og Ben opdager at det kræver hårdt arbejde og forventningsafstemninger om hvad den perfekte date, det perfekte kys og den perfekte kærlighed rent faktisk er.

Forkert nummer

Af Natalie Decker

Bogen der afgiver "You've got mail"-vibes. Hovedpersonen Layla kæmper med sin ordblindhed og en utro kæreste. Da hun kopierer nummeret til den person hun tror kæresten er utro med, viser det sig at det er en helt anden person. En person hun har hadet hele livet, Tyler. Men langsomt i deres beskedudvikling begynder der at ske en ændring og måske er han ikke så slem som hun tror.



Hvis bare du var min

Af Jenny Han

Lara Jean skriver kærlighedsbreve, når hun ikke længere er forelsket i nogen. Disse breve er gemt i et skab, indtil Lara Jeans lillesøster sender dem! Det resulterer i en masse pinlige situationer – bl.a. fordi hun også sender et til hendes eks-venindes ekskæreste, som pludselig gerne vil være fake-kærestere med Lara Jean. Men hvad sker der når de fake følelser, pludselig føles rigtige?

Bogserien er filmatiseret under titlen "To all the boys I've loved before".



Skakmat

af Ali Hazelwood

BookTok-sensationen Ali Hazelwood har skrevet en bog om skak, om at finde sig selv, om at følge sine drømme og om den første svære kærlighed.

Milo og Molly er ikke kærestere

Af Tone Ottillie

Milo og Molly er bedste venner, men da Milo springer ud som nonbinær og bruger pronominerne de/dem, ændres dynamikken mellem de to venner. Molly er både sur over at Milo ikke har sagt noget og hun er jaloux på Milos kærestere, men det er jo ikke fordi hun vil være kæreste med Milo – eller vil hun?



DE SÅRBARE

The Sad Ghost Club

af Lize Meddings

Historien om det ensomme spøgelse der søger andre ensomme sjæle. Med sin enkle streg og fine historie er det bøger der er gode til at sætte ord på ensomhed, psykisk sygdom og venskab.

De tre første bøger er oversat.



Som stjerner på himlen

af Jennifer Niven

Violet og Finch finder hinanden i skolens klokketårn hvor Violet vil begå selvmord. Finch snakker hende fra det og det bliver begyndelsen på en storslået historie, hvor den ene af dem blomstrer og den anden visner.

Bogen er filmatiseret under titlen "All the bright places".



Ekko

Af Michala Elk

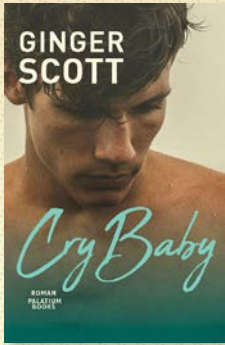
Liv skal på sommerferie hos morfaren på Bornholm. Men i år er alting anderledes. Liv kæmper med forældrenes usikre forhold og frygten for at veninderne ikke gider hende mere. På Bornholm skal hun arbejde sammen med drengen Oskar, som altid har hadet hende – eller har han? I deres oprydningarbejde finder de nogle gamle breve som har indflydelse på hvordan Liv ser både sin egen og Oskars familie.



Så længe citrontræerne gror

Af Zoulfa Katouh

17-årige Salama er farmaceutstuderende i Homs, inden borgerkrigen bryder ud. 1 år efter krigens begyndelse arbejder Salama som frivillig læge på et sygehus og oplever krigens rædsler hver dag. Hun planlægger at flygte indtil hun møder Kenan – drengen der var udpeget til at blive hendes ægtemand inden krigen. Han vil ikke flygte og Salama må træffe et svært valg.



Cry baby

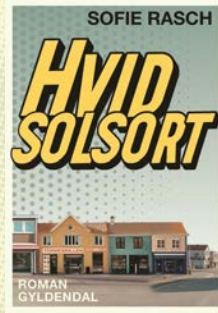
Af Ginger Scott

Riley flytter sammen med faren til et fattigt kvarter, for det er alt hvad de har råd til. Riley drømmer om at spille basketball på professionelt plan. Tristan kæmper for at komme ud af bandernes klør og advarer Riley om at bruge den lokale basketbane. Selvom de to er modsætninger, kan de ikke holde sig fra hinanden – også selvom det bringer dem begge to i fare.

Hvid solsort

Af Sofie Rasch

Alma lever et almindeligt ungdomsliv med gymnasie, fester og job på den lokale grillbar. Alt dette ændrer sig dog, da Almas far får strubekræft. Hun trækker sig fra vennerne og bliver en vred udgave af sig selv. Da hun bliver smidt ud af gymnasiet, starter hun i en terapigruppe for unge og her møder hun Malik og et umage venskab opstår.



Skrøbelige skønhed

Af Amy Harmon

I Hannah Lake kender alle alle og hele byen tager sammen afsked da Ambrose og fire venner tager i krig. Da Ambrose kommer hjem – som den eneste – har han ar på krop og sjæl. Ar som den generte pige Fern, gerne vil hjælpe med at hele. Men hun er selv usikker og nervøs for hvordan hun skal snakke med Ambrose. Heldigvis har vennen Bailey en god indgangsvinkel og formår at skabe bro mellem de to.



De sorte hullers klub

Af Lise Villadsen

Max får et kørekort af sin mor, hvis han starter i en samtalegruppe for ensomme unge. Han gider overhovedet ikke afsted, men gør det alligevel og ender med både at forelske sig og få nye venner. Max gemmer dog på en hemmelighed og han er bange for at den vil ændre alting – han er dog ikke den eneste.

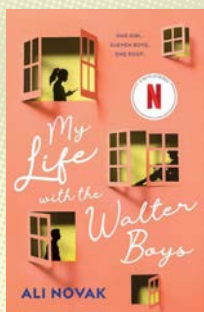


BØGER PÅ ENGELSK

My life with the Walter boys

Af Ali Novak

Jackie kan ikke lide overraskelser og kaos. Så da hendes forældre dør i en trafikulykke og hun sendes på tværs af landet for at bo hos Walter-familien, er det både en overraskelse og kaotisk for hende. Jackie indser at det kan være svært at passe ind og komme videre med sit liv, når hun forsøger at holde fast i forældrenes minde og forventning om at hun skal være perfekt.



Betting on you

Af Lynn Paitner

Bailey og Charlie mødes på en flytur og kan ikke udstå hinanden – et år senere bliver de kollegaer, og er stadig hinandens modsætninger. Dog finder de en fælles forståelse i at sladre med hinanden om de andre kollegaer. Charlie insisterer på at to af det modsatte køn ikke kan være venner, mens Bailey mener det modsatte. Altså lige indtil de Bailey og Charlie skal "fake date" hinanden...



I hope this doesn't find you

Af Ann Liang

Sadie Wen gør alting til perfektion, men nogle gange har hun brug for at afregere og det gør hun ved at skrive udkasts til emails til dem hun har et udestående med. Hun vil aldrig sende dem, selvfølgelig, for det vil ødelægge hendes liv. Den hun har skrevet flest udkasts til, Julius Gong, er dog også den eneste person der viser Sadie sin støtte, da alle udkastene bliver sendt ud ved en fejl, og måske er Julius slet ikke så slem som Sadie troede.

The boy next door

Af Jenny Ireland

Som børn var Finbar og Molly uadskillelige og tilbragte rigtig meget tid sammen, indtil de ikke gjorde. Nu 18 år gamle, er de ikke længere venner og har overhovedet ikke den samme omgangskreds. Men til en fest mødes de og de tiltrækkes af hinanden og snart er de i gang med et år der vil byde dem på store følelser og livsændringer.

Once upon a K-prom

Af Kat Cho

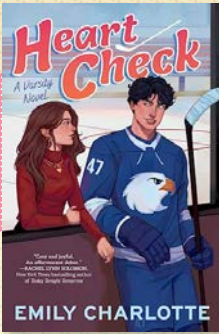
Elena Soo er overhovedet ikke interesseret i at komme til prom-fest. Hun vil hellere hjælpe til i det lokale forsamlingshus. Men da hendes barndomsven, nu K-pop-stjerne, Robbie Choi, dukker op og inviterer hende med til prom vakler hendes beslutning. Robbie er bare ikke helt som hun husker ham og kan Elena overhovedet overskue at skulle til prom nu, hvor der også vil være paparazzi?

TEGNESERIER

Heartstopper

af Alice Oseman

Nick og Charlies kærlighedshistorie spænder efterhånden over flere bøger og Netflix-serie og sætter ord på at springe ud, kærlighed, psykiske sygdomme og den giver plads til at være lige præcis den man er.



Heart check

Af Emily Charlotte

Luke og Harper kunne have været bedste venner, men de bryder sig virkelig ikke om hinanden. Luke elsker hockey, mens Harper drømmer om at lave smykker. Da de bliver tvunget til at samarbejde, må de indse at selvom de nok hader hinanden i teorien, er det noget helt andet i virkeligheden.



Tilly in technicolor

Af Mazzy Eddings

Oliver Clarke har styr på alting – det er en nødvendighed med den autismediagnose han har. Han har landet den perfekte praktik hvor han kan udforske sin kærlighed for farver og design. Oliver havde bare ikke regnet med at møde Tilly, der er fuld af liv og farver og ikke nødvendigvis har planlagt alting. De er hinandens modsætninger, men måske de alligevel kan fungere?



Bloom

af Kevin Panetta

Ari vil gerne flytte til storbyen med sit band, men før han kan flytte hjemmefra, må han finde nogen der kan hjælpe til i familiens bageri. Han møder Hector og tror at lykken er gjort, men Ari og Hectors venskab udvikler sig.

Tegneserien er ikke oversat til dansk.



Brownstone

Af Samuel Teer

Almudena har altid undret sig over hvem hendes far er, men da moren tager på rejse, bliver Almudena sendt hen til faren. Det viser sig at hans guatemalanske rødder er meget anderledes end hun havde troet og det bliver til en sommer der gør Almudena klogere om både hende selv og hendes familie.

Tegneserien er ikke oversat til dansk.



The new girl

Af Cassandra Calin

Lia skal ikke bare starte i en ny skole, hun skal starte i en ny skole i et nyt land. Hende og familien er flyttet fra Rumænien til USA, og som om det ikke var slemt nok at efterlade alt hvad hun kender, så får Lia også sin første menstruation. Så hun kender ikke landet, ikke skolen, hun har sværet ved at få venner og nu kender hun heller ikke sin egen krop mere. Men måske er der håb, hvis hun åbner op om sine følelser?

Tegneserien er ikke oversat til dansk.

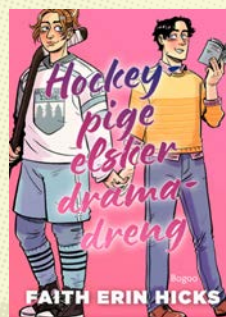


Brielle and Bear – once upon a time...

Af Salomey Doku

Den lidt nørdede Brielle, arbejder i boghandlen på campus ved Once Upon a Time University og er stor fan af eventyr. Hun ved derfor også præcis hvad et eventyr skal indeholde. En dag møder Brielle rugby-stjernespilleren Bear, og de to bliver venner – måske endda mere end det? Men som i alle eventyr er der prøvelser undervejs inden man når til en lykkelig slutning.

Tegneserien er ikke oversat til dansk.



Hockeypige elsker dramadrenge

Af Faith Erin Hicks

Alix drømmer om at leve af at spille ishockey, men hun har et voldsomt temperament, så da kaptajnen på holdet en dag går for langt i mobberiet, mister Alix besindelsen. Hun har bemærket at skolekammeraten Ezra altid tackler mobning fint, så måske kan han hjælpe hende. Jo tættere de to bliver, jo varmere følelser opstår der mellem dem.



Udarbejder: Bibliotekar Line Dalbro Schaumann
Illustrator: Sabine Brandt Studio
Udgiver: © BibMedia, Herlev 2026
Tryk: Dystan & Rosenberg ApS, Herlev
Varenr.: 47212605